

## **Udar mózgu – na czym polega ta choroba?**

Udar mózgu to zaburzenia w funkcjonowaniu mózgu, która mogą być konsekwencją wylewu krwi do mózgu lub niedokrwieniem pewnych jego partii. Schorzenie to dotyka wielu ludzi na całym świecie (w Polsce zapada na nie ponad 70 tys. osób rocznie), a ryzyko jego wystąpienia jest najwyższe w przypadku osób pomiędzy 65 a 75 rokiem życia oraz seniorów po 85 roku życia. Zdarza się również, że udaru doznają już 40-50-latkowie. Niestety, wystąpienie choćby jednego udaru niesie za sobą poważne ryzyko ponownego jego doznania: w ciągu kolejnych kilku lat występuje on ponownie aż u 40% pacjentów. Udar mózgu jest schorzeniem, które może mieć bardzo poważne konsekwencje: nieudzielenie natychmiastowej pomocy może skutkować śmiercią pacjenta.

## **Przyczyny udaru**

Najczęściej występującymi czynnikami zwiększającymi ryzyko udaru są choroby serca (m.in. migotanie przedsionków), nadciśnienie tętnicze, cukrzyca a także nieodpowiednia dieta (prowadząca do otyłości), brak aktywności fizycznej oraz używki (głównie papierosy i alkohol). Nielezione (lub nieprawidłowo leczone) schorzenia, takie jak nadciśnienie czy cukrzyca w dużej mierze przyczyniają się do zachorowalności na udar mózgu.

## **Objawy udaru**

Udar mózgu objawia się najczęściej:

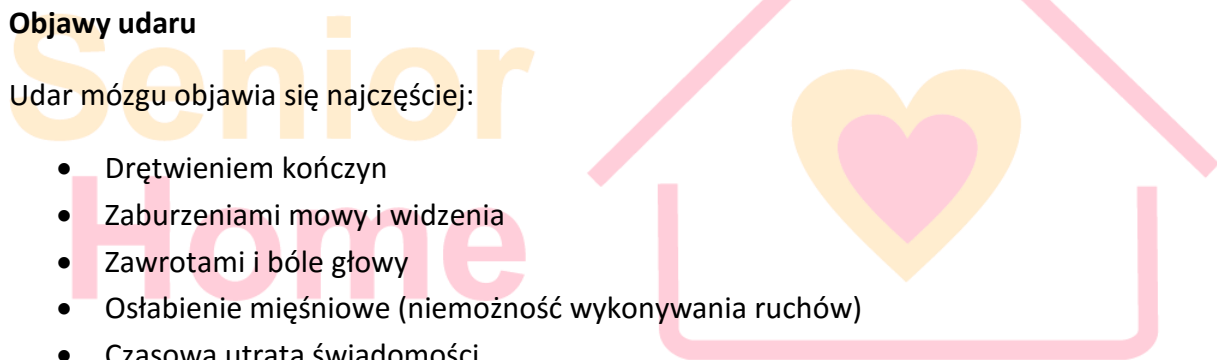
- Drętwieniem kończyn
- Zaburzeniami mowy i widzenia
- Zawrotami i bóle głowy
- Osłabienie mięśniowe (niemożność wykonywania ruchów)
- Czasowa utrata świadomości

## **Konsekwencje choroby**

Skutkiem udaru mózgu mogą być zaburzenia mowy i innych umiejętności (np. czytania, pisania, liczenia), utrata poczucia czasu, problemy z pamięcią i koncentracją, problemy z chodzeniem, jednostronny niedowład (pravo- lub lewostronny). Wystąpienie udaru niesie za sobą ryzyko ponownego zachorowania (osoba, która doznała udaru musi liczyć się z kolejnym jego wystąpieniem). Najpoważniejszą konsekwencją choroby może być zgon, który występuje w 30-40% przypadków.

## **Leczenie pacjentów po udarze**

Leczenie osób, które doznały udaru, prowadzi się na specjalnych oddziałach udarowych będących częścią oddziałów neurologicznych w szpitalach lub w odrębnych placówkach zajmujących się rehabilitacją pacjentów poudarowych. Rehabilitacja taka ma na celu przywrócenie sprawności i przystosowanie do wykonywania codziennych czynności.



Pacjenci, którzy w wyniku udaru utracili zdolność mowy lub mówią niewyraźnie, mogą liczyć na fachową pomoc logopedów, ale także fizjoterapeutów (którzy pomogą m.in. w nauce chodzenia), psychologów i lekarzy. Odpowiednia rehabilitacja (ćwiczenia i zabiegi dostosowane do potrzeb danego pacjenta i jego możliwości) oraz leczenie farmakologiczne mogą przynieść poprawę stanu zdrowia chorego.

### **Jak zapobiec udarowi mózgu?**

Choć udar mózgu jest poważnym i niebezpiecznym schorzeniem można mu zapobiec: najważniejsze są regularne badania i monitorowanie własnego stanu zdrowia (sygnałem ostrzegawczym powinny być przemijające ataki niedokrwienne mózgu, które wywołują objawy podobne do tych towarzyszących udarowi mózgu, ale trwają tylko kilka minut lub kilka godzin). W profilaktyce udaru ważną rolę odgrywa prawidłowe leczenie nabytych chorób, takich jak nadciśnienie czy cukrzyca (takie postępowanie pomoże zmniejszyć ryzyko udaru nawet o 40%). Przed udarem może nas uchronić właściwa dieta, ograniczenie picia alkoholu i palenia papierosów oraz prowadzenie aktywnego trybu życia (np. regularne uprawianie sportu).

Senior  
Home

