

## Skleroza – co warto wiedzieć o tej chorobie?

Skleroza jest schorzeniem, które najczęściej dotyka osoby po 60 roku życia, choć mogą na nią chorować ludzie w różnym wieku. W wyniku choroby dochodzi do twardnienia ścian w naczyniach krwionośnych spowodowanego odkładaniem złogów cholesterolu. Niedrożne naczynia transportują mniej tlenu i krwi, co w konsekwencji przyczynia się do obumierania komórek mózgowych i występowania zaburzeń neurologicznych.

### Przyczyny sklerozy

Złogi tłuszczu zalegające w naczyniach krwionośnych to wynik miażdżycy – przewlekłej choroby naczyniowej, która często prowadzi do niedokrwienia kończyn dolnych, a w skrajnych przypadkach może być przyczyną udaru mózgu lub zawału serca. Rozwój choroby jest skutkiem podwyższonego poziomu cholesterolu w organizmie. Główną przyczyną sklerozy jest dieta bogata w tłuszcze (np. jedzenie fastfoodów i tłuszczów zwierzęcych) oraz brak aktywności fizycznej.

### Objawy choroby

Skleroza jest chorobą, która wywołuje głównie objawy neurologiczne i symptomy o podłożu psychicznym (objawy te mogą różnić się w zależności od stopnia zaawansowania choroby i tego, która część mózgu jest nią najbardziej dotknięta). Początki sklerozy objawiają się zazwyczaj:

- wzmożoną sennością lub bezsennością
- mniejszą wydajnością
- ciągłym zmęczeniem
- problemami z koncentracją i pamięcią

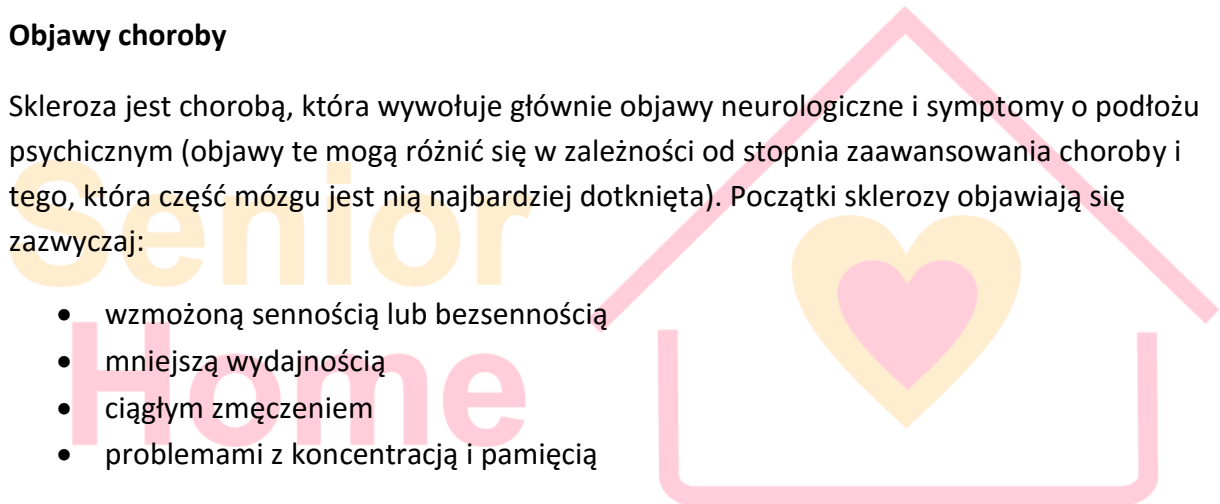
W miarę rozwoju choroby mogą wystąpić kolejne objawy, takie jak

- chwiejność uczuciowa (np. częste napady gniewu)
- trudności z mówieniem
- słabsza koordynacja ruchowa
- częściowy paraliż ciała

### Diagnostyka i leczenie sklerozy

Leczenie sklerozy powinno zostać poparte właściwą diagnozą. Rozpoznanie choroby wymaga wykonania odpowiednich badań (podstawowym badaniem wykonywanym w tej sytuacji jest tomografia komputerowa mózgu). Następnie lekarz przepisuje choremu określone leki, które wprawdzie nie wyleczą go całkowicie, ale znacznie załagodzą objawy choroby (sklerotycy są zmuszeni do zażywania ich przez resztę życia).

### Jak ustrzec się przed chorobą?



Skleroza jest chorobą nieuleczalną, jednak można się przez nią ustrzec: w tym celu wystarczy stosować odpowiednią dietę (bogată w tłuszcze roślinne) oraz regularnie uprawiać aktywność fizyczną – czynniki te zmniejszają ryzyko wystąpienia miażdżycy, a co za tym idzie – chronią przed rozwojem sklerozy.

Senior  
Home

