

Körper und Beschwerden

DLA POCZĄTKUJĄCYCH

Körperteile [koerpertajle] – części ciała:

- der Körper [kyrpea] – ciało
der Körperteil [kyrpertajl] – część ciała
der Kopf [kopf] – głowa
das Gesicht [gezyšt] - twarz
das Haar/die Haare [har/hare] – włos/włosy
das Ohr/die Ohren [or/oren] – ucho/uszy
das Auge/die Augen [ałge/ałgen] – oko/oczy
die Nase [naze] – nos
der Mund [munt] – buzia
die Lippen [lypen] – usta
der Zahn/die Zähne [can/cejne] – ząb, zęby
der Bart [bart] – broda (zarost)
der Hals [hals] – szyja, gardło
die Hand/die Hände [hant/hende] – ręka/ręce
der Finger [fingea] – palec u ręki
der Oberkörper [oberkyrpea] - tułów
die Brust [brust] – piersi/klatka piersiowa
der Arm/die Arme [arm/arme] – ramię/ramiona
die Schulter [szultea] – ramię
der Rücken [rykn] - plecy
der Bauch [bałch] – brzuch
das Bein/die Beine [bajn/bajne] – noga
das Knie [kni] – kolano
der Schenkel [szenkl] – udo
der Fuß/die Füße [fus/fyse] – stopa/stopy
die Zehe/die Zehen [ceje/cejen] – palec/palce u stopy
die Augenfarbe [ałgenfarbe] – kolor oczu
der Magen [magen] – żołądek



die Hüften [hyften] – biodra

die Kehle/die Gurgel [kejle/gurgel] – gardło

der Brustkorb [brustkorp] – klatka piersiowa

die Hinterbacke [hynteabake] – pośladek

der Po [po] – pupa

das Brustbein [brustbajn] – mostek

die Wirbelsäure/das Rückgrat [wirbelzoyre/rykgrat] – kręgosłup

das Kreuz [krojç] – krzyż

das Herz [herc] – serce

die Lungen [lungen] – płuca

die Niere [nire] - nerka

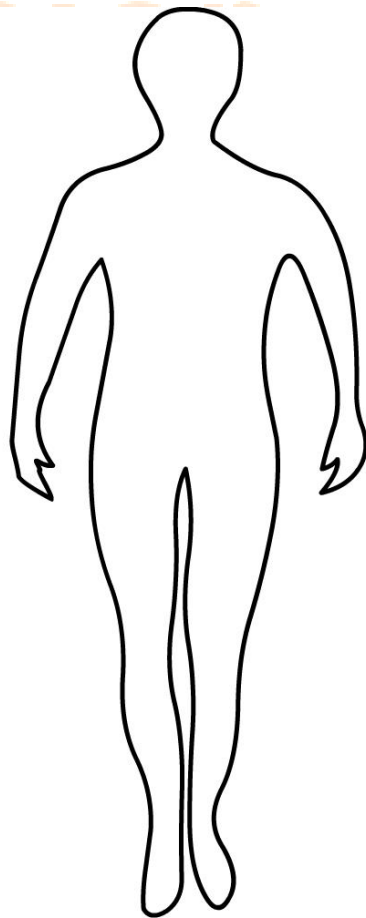
die Leber [lejbea] - wątroba

die Zunge [cunge] - język

Aufgabe 1:

Welche Körperteile kennen Sie? Unterschreiben Sie!

Które części ciała Państwo znają? Proszę podpisać!



Aufgabe 2:

Was passt zusammen? Verbinden Sie!

Co do siebie pasuje? Proszę połączyć!

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. Augen | a) brechen |
| 2. Zähne | b) sprechen |
| 3. Hände | c) spülen |
| 4. Hals | d) sehen |
| 5. Beine | e) putzen |
| 6. Lippen | f) gehen |
| 7. Ohren | g) waschen |
| 8. Finger | h) hören |

Beschwerden [beszferden] – dolegliwości:

die Erkältung [erkeltunk] – przeziębienie

die Grippe [grype] – grypa

das Fieber [fiber] – gorączka

der Husten [husten] – kaszel

der Schnupfen [sznupfen] – katar

die Allergie [alergi] – allergia

der Diabetes [diabetes] – cukrzyca

der Schmerzen [szmercn] – ból

der Kopfschmerzen [kopfszmercn] – ból głowy

der Magenschmerzen [magenszmercn] – ból żołądka

der Rückenschmerzen [rykenszmercn] – ból pleców

der Bauchschmerzen [bauchszmercn] – ból brzucha

der Halsschmerzen [halsszmercn] – ból gardła

der Zahnschmerzen [canszmercn] – ból zęba

hoher Blutdruck [hoer blutdruk] – wysokie ciśnienie

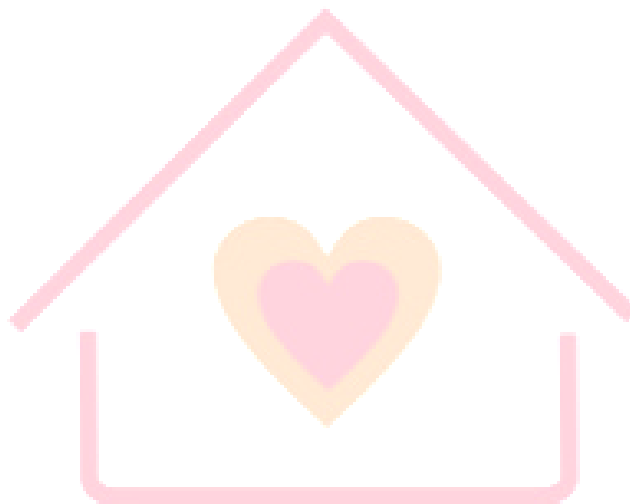
niedriger Blutdruck [nidriger blutdruk] – niskie ciśnienie

das Übergewicht [ybergewyßt] – nadwaga

der Durchfall [durśfal] – biegunka

die Verstopfung [fersztopfunk] - zatwardzenie

die Verletzung [ferlecunk] - rana



Jeśli chcemy wyrazić, co nam dolega lub co nas boli, możemy powiedzieć:

Ich habe Bauchschmerzen/Magenschmerzen/Halsschmerzen.

Dosłownie: Mam ból brzucha/żołądka/gardła.

Można to wyrazić także za pomocą czasownika „**wehtun**” – który jest czasownikiem rozdzielnie złożonym, to znaczy **tun** odmieniamy przez osoby i liczby, a *weh* idzie na koniec zdania:

Mein Zahn **tut** mir *weh*.

Boli mnie ząb. (**tut** *weh* – boli – liczba pojedyncza)

Meine Zähne **tun** mir *weh*.

Bolą mnie zęby. (**tun** *weh* – bolą – liczba mnoga)

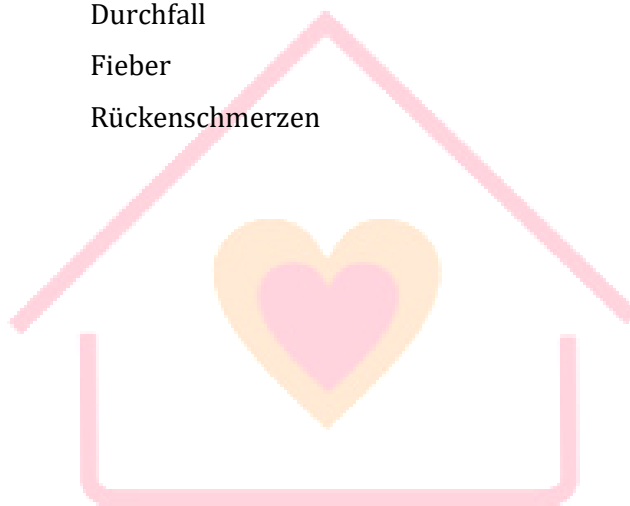
Aufgabe 3:

Was passt nicht?

Co nie pasuje?

- | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|
| 1. hoher Blutdruck | Herz | Durchfall |
| 2. Halsschmerzen | Übergewicht | Fieber |
| 3. Wirbelsäule | Finger | Rückenschmerzen |

Senior
Home



DLA ZAAWANSOWANYCH

Beschwerden und Krankheiten – Fortsetzung – dolegliwości i choroby – kontynuacja

die Schmerzanfälle – napady bólu

die Appetitlosigkeit – brak apetytu

die Gelenkbeschwerden – dolegliwości stawów

der Schüttelfrost – drgawki

die Atemnot – duszność

die Schluckbeschwerden – problemy z połykaniem

der Drang zur Blasenentleerung – konieczność częstego oddawania moczu

die Blutung – krwawienie

die Schweißausbrüche – potliwość

die erhöhte Temperatur – podwyższona temperatura

die Schwäche – słabość

der Druck hinter dem Brustbein – ucisk za mostkiem

das Erbrechen – wymioty

die Blutdrucksteigerung – wzrost ciśnienia krwi

die Atemstörungen – zaburzenia oddychania

die Schwindelgefühle – zawroty głowy

Aufgabe 1:

Welche Beschwerden sind das? Verbinden Sie!

Jakie to dolegliwości? Proszę połączyć!

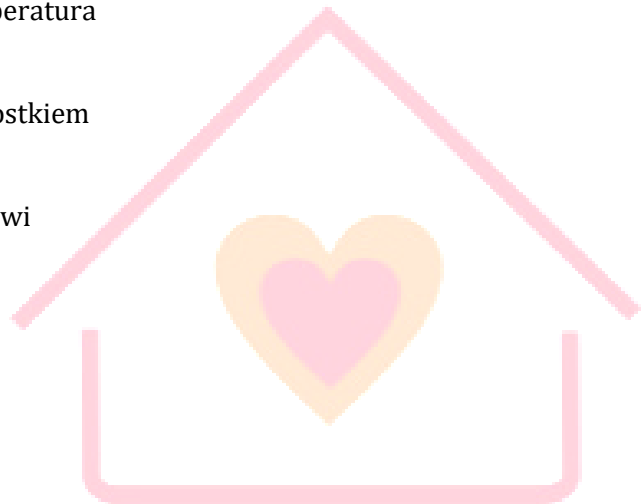
- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. Ich muss oft erbrechen. | a) die Blutdrucksteigerung |
| 2. Mir ist schwindelig. | b) der Druck hinter dem Brustbein |
| 3. Ich fühle mich müde. | c) das Erbrechen |
| 4. Ihr Blutdruck ist wieder gestiegen. | d) das Übergewicht |
| 5. Haben Sie noch Schmerzen im Brustkorb? | e) die Schwindelgefühle |
| 6. Sie müssen Diät halten. | f) die Schwäche |

die Osteoporose – osteoporoza

der Rheumatismus – reumatyzm

die Gelenkentzündung – zapalenie stawów

die Tuberkulose – gruźlica



der Lungenkrebs – rak płuc
 die Bronchitis – zapalenie oskrzeli
 die Lungenentzündung – zapalenie płuc
 die Gallenblasensteine – kamienie pęcherzyka żółciowego
 das Magengeschwür – owrzodzenie żołądka, wrzód żołądka
 der Magenkrebs – rak żołądka
 die Hämorrhoiden – hemoroidy
 die Arteriosklerose – miażdżyca
 der Hochdruck – nadciśnienie
 die Venenentzündung – zapalenie żył
 der Herzmuskelinfarkt – zawał serca
 die Harnblasenentzündung – zapalenie pęcherza moczowego
 die Nervosität – nerwowość
 der Schlaganfall – udar mózgu
 das Glaukom/grüner Star – jaskra
 der Gerstenkorn – jęczmień
 der Altersstar – zaćma
 die Entzündung des Sehnervs – zapalenie nerwu wzrokowego

Senior
Home



Aufgabe 2:

Sortieren Sie bitte die Krankheiten:

Proszę posortować choroby:

Krankheiten verbunden mit: (choroby związane z:)

Verdauungssystem (przewód pokarmowy)	Lungen	Augen	Herz-Kreislauf- System (układ krążenia)

der Gerstenkorn, das Magengeschwür, die Lungenentzündung, der Altersstar, der Herzmuskelinfarkt, der Magenkrebs, der Lungenkrebs, die Tuberkulose, die Arteriosklerose, der Hochdruck, die Venenentzündung, die Entzündung des Sehnervs, das Glaukom, die Bronchitis

Aufgabe 3:

Was passt zusammen?

Co do siebie pasuje?

1. Ist Ihnen noch schwindelig?
2. Sie sehen blass aus.
3. Leiden Sie an Magengeschwür?
4. Ich habe seit vielen Jahren Herzprobleme.
5. Ich empfinde den Druck hinter dem Brustbein.
6. Ich habe ein starkes Rheuma.

- a) Od wielu lat mam problemy z sercem.
- b) Wygląda Pan/Pani blado.
- c) Czy ma Pan/Pani jeszcze zawroty głowy?
- d) Czy cierpi Pan/Pani na wrzody żołądka?
- e) Mam silny reumatyzm.
- f) Odczuwam ucisk za mostkiem.

Senior
Home

