

Cewnik

Osoby w podeszłym wieku często borykają się problemami zdrowotnymi, które wymagają specjalnego leczenia lub przeprowadzania konkretnych zabiegów. Wiele z nich wymaga nieustannego korzystania z pewnych pomocy lub aparatury, jaka ułatwia codzienne funkcjonowanie i do takich właśnie akcesoriów z pewnością należy cewnik. Jego wykorzystywanie może dla niektórych być dość niezrozumiałe, ponieważ nie każdy oczywiście miał styczność z tego typu rzeczami. Dobry opiekun powinien jednak wiedzieć jak należy zajmować się osobą korzystającą z cewnika, a wbrew pozorom, wcale nie jest to trudne. Najczęściej z cewnika muszą korzystać osoby, które na stałe lub przez większość czasu przebywają w pozycji leżącej i nie mogą swobodnie się poruszać, co wynika z choroby lub innych niedyspozycji. Jest to po prostu rurka, której zadaniem jest odprowadzenie z ciała różnego rodzaju płynów, a bardzo często takie rozwiązanie jest dla podopiecznego najbardziej komfortowe. Jego założenie pozwala utrzymać higienę danej osoby na odpowiednim poziomie, a także zapobiega powstawaniu zakażeń, zbieraniu się zanieczyszczeń lub powstawaniu innych, uporczywych problemów. Założenie cewnika należy do obowiązków lekarza lub pielęgniarki, jednak utrzymywanie go w czystości to zadanie dla opiekuna osób starszych. Warto dowiedzieć się, jak należy to robić w prawidłowy sposób.

Opieka nad osobą starszą, która korzysta z cewnika

Opiekowanie się osobą korzystającą z cewnika wcale nie jest trudne, jednak wymaga dokładności i rzetelnego wykonywania określonych czynności związanych z obsługą tego ważnego urządzenia. Zawsze oczywiście warto pamiętać, by podczas zajmowania się podopiecznym, wykazać się wyrozumiałością oraz delikatnością, a także zapewnić mu komfort, ponieważ zwykle kwestie związane z cewnikiem są dla niego nieco krępujące. Wykonując określone czynności, zawsze należy zachować dyskrecję oraz zapewnić danej osobie poczucie prywatności, a chodzi tu między innymi o to, by podczas pełnienia takich obowiązków chociażby zamykać drzwi. Obsługiwanie cewnika nie jest zbyt trudne, a zwłaszcza, że wystarczy w tym przypadku stosować się do pewnych zaleceń.

Zajmując się osobą korzystającą z cewnika należy:

- szczególnie dbać o higienę podopiecznego, tj. często zmieniać pościel i bieliznę, a także regularnie przemywać określone części ciała
- zachowywać ostrożność podczas wykonywania jakichkolwiek czynności dotyczących cewnika
- codziennie myć zewnątrz części cewnika
- kontrolować prawidłowe podłączenie cewnika, sprawdzać drożność jego elementów
- co kilka godzin kontrolować zawartość worka i wymieniać go
- dbać o to, by cewnik nie znajdował się zbyt wysoko
- wszystkie czynności wykonywać w rękawiczkach
- każdego dnia zmieniać worek na płyn

Przestrzegając konkretnych zasad, można mieć pewność, że wszelkie wykonywane czynności będą komfortowe zarówno dla podopiecznego, jak i dla opiekuna.