

## **Alzheimer**

Z chorobą Alzheimera żyje obecnie około 14 mln ludzi na całym świecie. Pomimo tego, że po raz pierwszy została ona opisana prawie 100 lat temu, nadal nie ma wystarczającej wiedzy, która pozwoliłaby poznać wszystkie jej mechanizmy. Choroba ta ujawnia się zazwyczaj u ludzi po sześćdziesiątym roku życia. Jej skutkiem jest systematyczny zanik komórek nerwowych w mózgu. Powszechnie wiadomo, że u każdego z nas, wraz z wiekiem, dokonuje się ten sam proceder, jednak w przypadku osób cierpiących na chorobę Alzheimera, proces ten przebiega znacznie szybciej. Jakie są podstawowe objawy tej choroby? Jak z nią żyć? Czy da się ją wyleczyć? Oto podstawowe pytania, które rodzą się w głowie każdego człowieka na myśl o Alzheimerze.

W wielu przypadkach choroba ta występuje rodzinnie. Jej rozwój związany jest z co najmniej czterema różnymi genami, które zlokalizowane są na czterech chromosomach jądra komórkowego. Nie bez znaczenia dla rozwoju choroby są również czynniki środowiska. Metale oraz niski poziom hormonów również stanowią istotny aspekt, który wpływa na jej powstanie i rozwój.

### **Na co zwrócić uwagę, aby nie przegapić pierwszych objawów choroby?**

Kanadyjskie Towarzystwo Alzheimerowskie opublikowało listę najbardziej typowych objawów choroby Alzheimera. Oto one:

- poważne zaburzenia pamięci krótkotrwałej,
- problemy z wypowiedaniem się, zdania coraz mniej składne, krótkie, nieprecyzyjne – zapominanie słów, duże trudności w doborze właściwego słowa,
- trudności związane z podejmowaniem decyzji, osłabiona zdolność do oceny sytuacji faktycznej,
- brak orientacji w przestrzeni i w czasie,
- zapominanie, gdzie zostawiło się jakiś przedmiot – kładzenie rzeczy w złych miejscach, nieodpowiednich ze względu na ich przeznaczenie,
- częste zmiany nastroju – od euforii do agresji,
- poważne zmiany osobowości,
- brak chęci do życia, jakiegokolwiek aktywności,
- problemy przy wykonywaniu podstawowych, codziennych czynności.

### **Przebieg choroby**

Alzheimer zaczyna się w bardzo delikatny, niezauważalny sposób. Pierwsze objawy nie świadczą o tak poważnej chorobie. Często są one bagatelizowane. Nie ma w tym jednak nic dziwnego. Komu nie zdarzy się sytuacja, kiedy położy klucze w innym miejscu niż zwykle? Kto nigdy nie zapomniał, gdzie położył jakiś przedmiot? To właśnie dlatego tak trudno jest postawić właściwą diagnozę.

Sama choroba trwa od pięciu do dwunastu lat. W pierwszej kolejności pojawiają się zaburzenia pamięci, a także ogólne przygnębienie. Kolejnym krokiem jest problem z pamięcią

bieżącą i odległą. Z czasem pojawiają się znaczne trudności z mówieniem, pojawiają się halucynacje. W zaawansowanym stadium choroby problemem jest rozpoznanie najbliższych czy wypowiedzenie choćby kilku wyrazów. Osoba chora nie jest w stanie dokonywać samodzielnie podstawowych czynności dnia codziennego. Nie wstaje z łóżka, nie może samodzielnie jeść. Zapada w głęboką apatię, która niekiedy przerywana jest nagłymi momentami euforii.

### **Opieka nad osobą chorą**

Choroba Alzheimera w ogromny sposób obciąża nie tylko osobę chorą, ale także jej opiekuna i całą rodzinę. Każdego dnia bliscy stają przed nowymi wyzwaniem i trudnymi decyzjami. Najcenniejszym darem, jaki można ofiarować osobie chorej jest obecność. To właśnie ona sprawia, że chory mimo tak ciężkiej przypadłości, może uzyskać namiastkę normalnego życia. Cierpliwość i wyrozumiałość również znajdują się wysoko na liście jego potrzeb. Warto również angażować chorego w życie rodzinne, zachęcać do wykonywania codziennych czynności – oczywiście do póki stan jego zdrowia będzie na to pozwalał. Niezwykle istotne jest także zapewnienie choremu regularności i powtarzalności. Dzięki temu chory uzyska poczucie bezpieczeństwa, które jest niezbędne do walki z tak ciężką przypadłością.

Senior  
Home

